

Un jeune pour réussir son insertion professionnelle a besoin de:

**La confiance en soi :
un moteur pour la vie**
Grandir. Avoir confiance en soi est une clé pour être

*d'avoir
confiance en soi*

*se connaître: « ce
que je veux »*



**MIEUX SE
CONNAÎTRE?**

*connaître
l'entreprise:
« ce que je
veux »*

*Ensemble , lycéens,
étudiants, jeunes
pro de Trappes
construisons notre
projet professionnel
en partenariat avec
le groupe de Saint
Léger*

Groupe « A Trappes Ta Vie »

Contacts :

- Pacome Mayouma 06 17 04 06 74*
- François Lorrain 06 73 98 61 66*

Concrètement un groupe
de 16 - 25 ans qui
décident, avec le soutien
de plus anciens de:

6
rencontres

De Septembre à Février

Première rencontre le
Dimanche 21
Septembre à la
Paroisse St Georges de
Trappes à partir de
10h30

Esprit
d'équipe

Respect
mutuel

Bonne
humeur,
Fun

« prendre soin » plutôt que « prendre en charge »

S'entraider
Echanger

Développer
un réseau

Développer son projet
personnel

S'ouvrir
l'esprit
l'envie et ...
l'appétit

- Visite
d'entreprises
- Rencontre Joblrl
- Le monde de
demain...
- Cuisiner ensemble
- ...

